Especiales - Semana 4

**Instrucciones:**

Por favor, elija un cuadrado para completar por día - Es la expectativa de que envíe por correo electrónico al maestro del área de especiales (arte, PE, música, stem/media) de su hijo la tarea que completa cada día de la semana. Puede enviar enlaces, imágenes, videos o una declaración explicando lo que su hijo completó escrito por usted o el estudiante.

**Arte**

Mrs. Glasterrer - [glasstetterj@fultonschools.org](mailto:glasstetterj@fultonschools.org)

Mrs. Ackerman - [ackermanm@fultonschools.org](mailto:ackermanm@fultonschools.org)

**PE**

Coach Richardson - [richardsonf@fultonschools.org](mailto:richardsonf@fultonschools.org)

Coach Green - [greenm1@fultonschools.org](mailto:greenm1@fultonschools.org)

**Música**

Ms. Wehr - [wehrb@fultonschools.org](mailto:wehrb@fultonschools.org)

Ms. Boehnlein - [boehnleinn@fultonschools.org](mailto:boehnleinn@fultonschools.org)

**STEM/MEDIA**

Mr. Groce - [grocehd@fultonschools.org](mailto:grocehd@fultonschools.org)

Mrs. Scholberg - [scholbergl@fultonschools.org](mailto:scholbergl@fultonschools.org)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Música | Arte | STEM/MEDIA | PE |
| ¡Descubre la forma de una canción que te gusta! Asigne a cada sección un símbolo o una letra. Anote los símbolos en el orden en que los escuche. (Podría parecerse a esto: ABACA o ⚫⬛⚫▲⚫) | Traza tu mano con un lápiz y rellénala con al menos 6 patrones diferentes.  See the source imageLesson One Element of Line - Year 5 2016 | Ve afuera y encuentra algo sobre lo que tengas una pregunta (Por ejemplo: ¿Por qué el cielo es azul? ¿Por qué las hojas cambian de color? ¿Qué edad tiene esta roca?) Entra e investiga la respuesta a tus preguntas usando [www.google.com](http://www.google.com) | Puedo mantener un estilo de vida activo mientras me quedo en casa fuera de a escuela.  [Trolls September Dance](https://www.youtube.com/watch?v=lU6ZXl6YgI0)  Hoy vas a completar una serie de desafíos de fitness de 1 minuto.  [1Minute Fitness Challenge](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/fitness-knowledge/I-03-03A-FitKnow-1MinuteFitnessChallenge.pdf?dl=0)  Elija 3 poses para realizar. Sostenga cada pose de 30 a 60 segundos.  [YogaPoseCards](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2019/11/E-10-6f-Yoga-YogaPoseCards.pdf)  [Active Home Activity Log Page](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2018/09/AH-X8-ActiveHome-ActivityLogPage.pdf) |
| Si fueras un instrumento en una orquesta, ¿cuál serías? ¿por qué? Analice con un miembro de la familia. (Para revisar los instrumentos de la orquesta, puede ver [this video](https://www.youtube.com/watch?v=M0Jc4sP0BEE).) | ¡Crea una escultura de una figura en acción con papel de aluminio! Haga clic: [Click here](https://www.bing.com/videos/search?q=aluminum+foil+sculptures+for+kids&&view=detail&mid=201BDBA28466D509191A201BDBA28466D509191A&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Daluminum%2Bfoil%2Bsculptures%2Bfor%2Bkids%26FORM%3DHDRSC3) para obtener instrucciones. ¡Todo lo que necesita es un pedazo de papel de aluminio y su imaginación!  Image result for Aluminum Foil People | Mira este video sobre lo que sucede cuando accidentalmente tragamos chicle. <https://www.youtube.com/watch?v=6WyDa2_HdVY>  Después de ver, discuta con un miembro de la familia lo que le sorprendió o algo que le pareció interesante. | Puedo desarrollar mi condición física personal manteniéndome activo durante 60 minutos cada día.  [Trolls September Dance](https://www.youtube.com/watch?v=lU6ZXl6YgI0)  Hoy vamos a completar una serie de desafíos de fitness relacionados con la salud.  [Directions: Complete each activity at the corresponding station.](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/fitness-knowledge/I-03-03G-FitKnow-HealthRelatedFitnessChallengeCard.pdf?dl=0) |
| Explore las diferentes actividades en el [Chrome Music Lab](https://musiclab.chromeexperiments.com/)! ¿Cuál es tu favorita? ¿por qué? | Utilice tiras de papel y pegamento para crear una escultura 3D de un patio de recreo (playground). Crea utilizando una variedad de líneas para hacer su diseño. Zig-zag, espiral, arco, etc.[Example video here](https://www.bing.com/videos/search?q=paper+sculpture+art+lessons&&view=detail&mid=10BF4C4E62218A29EC4F10BF4C4E62218A29EC4F&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dpaper%2Bsculpture%2Bart%2Blessons%26FORM%3DHDRSC3)  Image result for paper sculpture art lessons | Construye un cohete de papel y prueba qué tan bien funciona usando estos pasos:   1. Paso 1 - Corte un cuadrado de **papel** que tenga la misma longitud que la pajilla. 2. Paso 2 - Enrolle el cuadrado del **papel** alrededor de la pajilla. 3. Paso 3 - Pegue el rollo de **papel.** 4. Paso 4 - Cortar un círculo de **papel**. 5. Paso 5 - Cortar un triángulo en el círculo. 6. Paso 6 - Doblar el círculo en forma de cono | Puedo desarrollar mi resistencia cardiorrespiratoria en casa.  **CARDIORESPIRATORY ENDURANCE**  La capacidad del corazón, los pulmones y los vasos sanguíneos para suministrar oxígeno y nutrientes a los músculos durante largos períodos de ejercicio.  [Trolls September Dance](https://www.youtube.com/watch?v=lU6ZXl6YgI0)  [TEACHER'S COPY](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/fitness-knowledge/I-03-03H-FitKnow-SkillRelatedFitnessChallengeCard.pdf?dl=0)  Elige 3 poses para realizar con la familia. Sostenga cada pose de 30 a 60 segundos.  [Beginning Cat Chair Child](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2019/11/E-10-6f-Yoga-YogaPoseCards.pdf) |
| Con permiso, practicar tocando ritmos en diferentes artículos alrededor de su casa. ¿Cuál de estos "sonidos encontrados" es tu favorito? ¿por qué? | Mira y dibuja fuera de tu ventana. ¿Qué ves?  Image result for drawing of outside your window by kids | Lee un libro sobre un animal salvaje. Puedes ir a MackinVIA, Sora o myOn para localizar un libro. Haz un dibujo del animal del que has leído. | Puedo desarrollar mi fuerza muscular en casa para mejorar el estado físico general.  **MUSCULAR STRENGTH**  La cantidad máxima de fuerza que un músculo puede producir en un solo esfuerzo.  [Trolls September Dance](https://www.youtube.com/watch?v=lU6ZXl6YgI0)  Hoy vamos a completar una serie de desafíos de Mancuerna invisibles:  [Invisible Dumbbells](http://openphysed-wp-content.s3-us-west-2.amazonaws.com/wp-content/pdf/fitness-knowledge/I-03-03D-FitKnow-InvisibleDumbbellChallengeCard.pdf?dl=0)  Sun Salutation #2 Realizar con la familia siguiendo las tarjetas de entrenamiento:  [Peer Teaching Activity Card 1: Sun Salutations Stand in mountain pose and inhale. Exhale. Hands to heart center or prayer. Inha](https://openphysed.org/wp-content/uploads/2019/11/E-10-6h-Yoga-SunSalutationsPeerTeachingCard.pdf) |