

Specials -Semana 3 (2do y 3er grados)- Por favor, elija un cuadrado por día para completar

MUSICA	ARTE	PE	MEDIA CENTER/STEM
Encuentra un libro en tu casa que tenga que ver con la música. Lea con un miembro de la familia.	Encuentra 3 objetos con diferentes texturas. Elige el que tenga tu textura favorita y dibújalo. Recuerda muchos detalles.	Robots Haga este ejercicio rápido 20 veces: Levántate. Salta hacia adelante, luego inmediatamente hacia atrás. Al mismo tiempo, levante un brazo hacia arriba y un brazo hacia abajo. Sigue saltando los pies hacia adelante y hacia atrás mientras alternas los brazos hacia arriba y hacia abajo simultáneamente.	Vete a www.scratch.mit.edu . Construir un juego digital.
Haga su propio instrumento con materiales reciclados. ¿Es un instrumento de viento, cuerda o percusión?	Dibuja y colorea una imagen de tu familia como tu comida favorita. Por ejemplo, tu familia como hamburguesas.	Mountain climbers Hacer 40 cambios de pie: En el suelo, vaya a una posición de tablón poniendo sus Manos planas en el suelo Manos separadas del ancho de los hombros Brazos rectos y espalda plana Mimic un movimiento de carrera cambiando un pie a la vez.	Lea un libro durante 15 minutos. En línea o en papel.
Escucha un jingle de una propaganda. ¿Cómo suena? ¿Por qué crees que lo escribieron así? ¿Qué producto está promoviendo?	Escriba su apellido en una hoja de papel. Dibuja y colorea un objeto que comience con cada letra de tu apellido. (Por ejemplo, Smith "S" snake, "M" mountain, "I" ice-cream, "T" truck y "H" hat.	Squats (sentadillas) Haz esto 20 veces lentamente: Párese con las piernas un poco más anchas que el ancho de los hombros. Saque los brazos delante de su cuerpo. Doble lentamente las rodillas y agáchate hasta que los muslos estén paralelos al suelo. Levántate lentamente.	Construye un avión de papel y mide con tus pies hasta dónde llega.
Inventa un nuevo baile. Báilalo en frente de un miembro de la familia.	Lee tu libro favorito e ilustra (dibuja) tu parte favorita	Star jumps Haga esto 20 veces: Ponte en cuclillas hasta que los muslos estén paralelos al suelo (ver sentadillas). Desde esta posición, salta alcanzando tus manos y pies como una estrella. Aterriza suavemente sobre tus pies, cayendo de nuevo a la posición de sentadilla.	Ir a iRead y completar 15 minutos de trabajo en línea.