

Specials Bingo Semana 1 (2^{do} & 3^{ro})

MUSICA	ARTE	PE	STEM
Haga su propio instrumento con materiales reciclados. ¿Es un instrumento de viento, cuerda o percusión?	Haz un pincel de la naturaleza.	Sky reaches Haga esto 10 veces: Párate. Swing brazos hacia el cielo. Levántate de los dedos de los dedos de los dedos de los dos de los dos. Alcanza el cielo mientras mantienes tu cuerpo apretado. Espera durante 15 segundos. Baja los talones y los brazos.	Vaya a www.scratch.mit.edu . Construye un juego digital.
Escucha el tema de tu programa de televisión favorito. ¿Cómo suena? ¿Por qué crees que lo escribieron así?	Dibuja y colorea un arco iris sobre tu casa.	Shoulder blasts Haga esto 20 veces: Sostenga los brazos hacia los lados. Hacer círculos de brazo hacia adelante (comenzar con círculos pequeños, luego círculos gradualmente más grandes). Invierta la dirección y haga círculos de brazo hacia atrás (círculos grandes, luego círculos gradualmente más pequeños). Levanta los brazos delante de tu cuerpo y mueve los brazos hacia arriba y hacia abajo. Levanta el brazo por encima de la cabeza y agita de lado a lado, como un limpiaparabrisas. Bombee los brazos por encima de la cabeza para "levantar el techo".	Dibuja un dibujo de un nuevo animal adaptado para sobrevivir en la selva tropical. ¿Qué adaptaciones le diste a tus animales?
Escuche al Sr. Bowie contar la historia de "Peter and the Wolf"	Mira en un espejo, dibuja y colorea un autorretrato de lo que quieres ser cuando crezcas.	Squats Haz esto 20 veces lentamente: Párese con las piernas un poco más anchas que el ancho de los hombros separados. Saque los brazos delante de su cuerpo. Doble lentamente las rodillas y agachate hasta que los muslos estén paralelos al suelo. Levántate lentamente.	Construye un avión de papel y mide hasta dónde llega con los pies.
Aprende un nuevo baile. Realizarlo para un miembro de la familia.	Dibuja y colorea una imagen de tu familia como conejitos o ratones.	Star jumps Haga esto 20 veces: Ponte en cuclillas hasta que los muslos estén paralelos al suelo (ver sentadillas). Desde esta posición, salta alcanzando tus manos y pies como una estrella. Aterriza suavemente sobre tus pies, cayendo de nuevo a la posición de sentadilla.	Construye un puente con materiales aleatorios en tu casa. Prueba lo bien que funcionó.