

Specials Bingo Semana 2 (2^{do} & 3^{ro})

MUSICA	ARTE	PE	MEDIA CENTER
Aprende una canción nueva y cántala a un miembro de la familia.	Lee tu libro favorito e ilustra (dibuja) tu parte favorita.	<p>Escaladores de montaña</p> <p>Hacer 40 cambios de pie: En el suelo, vaya a una posición de tablón poniendo sus: Manos planas en el suelo Manos separadas del ancho de hombros Los brazos rectos y Espalda plana Imita un movimiento de carrera cambiando un pie a la vez.</p>	Lee tu libro favorito durante 15 minutos.
Sal afuera y escucha los sonidos de la naturaleza. ¿Esto es música? ¿Por qué si o por qué no? Discutir con un miembro de la familia.	Encuentra 3 objetos con diferentes texturas. Dibujar y colorear una imagen de los objetos.	<p>Robots</p> <p>Haga este ejercicio rápido 20 veces: Levántate. Salta hacia adelante, luego inmediatamente hacia atrás. Al mismo tiempo, levante un brazo hacia arriba y un brazo hacia abajo. Sigue saltando los pies hacia adelante y hacia atrás mientras alternas los brazos hacia arriba y hacia abajo simultáneamente.</p>	Dibuje un dibujo de una escena de su libro favorito y descríbelo a un miembro de la familia.
Mira a los personajes de Plaza Sésamo, cantar un Tiny Desk Concert en los estudios de NPR.	Elija un objeto que sea simétrico (el mismo en ambos lados), doble el papel por la mitad para dibujar y colorear.	<p>Empujones de manos</p> <p>Haga este ejercicio isométrico, cinco veces, con un descanso de 20 segundos entre cada uno: Pon las manos delante de la cara, con las palmas tocando. Empuje las palmas de las manos y los dedos contra sí mismos. Sigue juntando las manos durante 10-15 segundos. Los estudiantes pueden juntar sus manos tan fuerte como se sienten cómodos siempre y cuando no duela. Asegúrese de que los estudiantes respiren durante este ejercicio, porque muchos niños tienden a contener la respiración mientras empujan.</p>	Ir a ABCYA.com jugar dos juegos.
Encuentra un libro en tu casa que tenga que ver con la música. Leer con un miembro de la familia.	Escribe tu nombre en una hoja de papel. Dibuja y colorea un objeto que comience con cada letra de tu nombre. (Por ejemplo, Sarah "S" snake, "A" apple, "R" roses, "A" alligator y "H" hat.	<p>Robots</p> <p>Haga este ejercicio rápido 20 veces: Levántate. Salta hacia adelante, luego inmediatamente hacia atrás. Al mismo tiempo, levante un brazo hacia arriba y un brazo hacia abajo. Sigue saltando los pies hacia adelante y hacia atrás mientras alternas los brazos hacia arriba y hacia abajo simultáneamente.</p>	Inicia una sesión en Destiny, encuentra el libro electrónico "How Do We Stay on Earth, A Gravity Mystery". Lea el libro y elija dos objetos con los que puedas probar la fuerza de gravedad. Habla de ello con tu familia